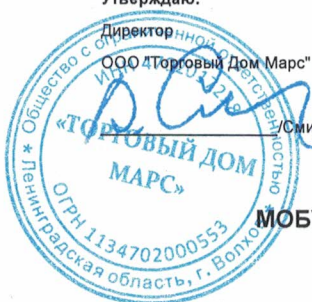


Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**  
 (СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"06" 10 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,4	8,8	34,5	246	311	18,16
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,7	12,7	65	тк	3,00
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,8	4	0,3	57	337	12,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	2,8	5,2	20,4	140	тк	14,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>18</b>	<b>18,7</b>	<b>77,9</b>	<b>548</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	8,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	15,42
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,7	38,8	334	386	40,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,7</b>	<b>24,1</b>	<b>105,7</b>	<b>749</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,7</b>	<b>49,2</b>	<b>193</b>	<b>1416</b>		

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	10,2	8,8	34,1	260	311	19,76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	4,8	8,5	10,4	134	1	10,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	17,87
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>15,5</b>	<b>17,7</b>	<b>74,5</b>	<b>519</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	6,4	9,4	119	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>6,4</b>	<b>9,4</b>	<b>119</b>		
<b>Обед</b>							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	8,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	3,6	18	124	132	15,42
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	13,9	12,5	37,6	320	54-10м	42,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	6,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	2,09
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>23,8</b>	<b>23,9</b>	<b>104,5</b>	<b>735</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,3</b>	<b>48</b>	<b>188,4</b>	<b>1373</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семенов*